



Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

À Labège, un nouvel espace de mieux-être pour retrouver confiance, vitalité... et préparer l'avenir en toute sérénité

Labège - Et si prendre soin de soi était la première étape pour voir ses projets de vie s'épanouir ?

Delphine Mifsud, praticienne en bien-être installée à Labège, propose aujourd'hui des accompagnements uniques, pensés pour celles et ceux qui souhaitent retrouver équilibre et sérénité, apaiser leurs tensions et préparer un avenir plus harmonieux.

Spécialiste de l'accompagnement des femmes et des familles en désir d'enfant, Delphine a développé une méthode douce et globale, alliant libération des blocages émotionnels et énergétiques, conseils en nutrition préventive et harmonisation des lieux de vie.

Son objectif : redonner à chacun la capacité de se reconnecter à son corps, à son équilibre intérieur, et à ses projets de vie.

Des bienfaits concrets pour la vie quotidienne

- Retrouver un sommeil réparateur et des journées plus légères
- Apaiser l'anxiété et les tensions qui freinent les projets personnels ou professionnels



- Redonner à son corps l'élan nécessaire pour accueillir la vie dans le cadre d'un projet de maternité
- Bénéficier d'un environnement de vie purifié, propice à l'apaisement et à l'épanouissement
- Adopter une hygiène de vie plus simple, plus consciente, sans pression ni contraintes

Particuliers ou entreprises, chacun peut aujourd'hui profiter de ces approches pour installer plus de sérénité au quotidien, renforcer son bien-être émotionnel et retrouver l'énergie nécessaire pour avancer avec confiance.

Delphine Mifsud propose des séances individuelles, des forfaits de suivi, mais aussi des ateliers thématiques pour découvrir des outils simples et efficaces à appliquer au quotidien.

Coordonnées

Delphine Mifsud – E.I.

30 rue de l'Ancien Château, 31670 Labège

☎ 06 60 72 05 46

🌐 delphine-mifsud.fr

✉ contact@delphine-mifsud.fr

Contact presse :

Delphine Mifsud – 06 60 72 05 46 – contact@delphine-mifsud.fr

Fin du Communiqué

Delphine Mifsud E.I.

30 rue de l'ancien château 31670 LABEGE

Téléphone : 06 60 72 05 46

Site web : www.delphine-mifsud.fr - email : contact@delphine-mifsud.fr