



Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

À Labège, un nouvel espace de mieux-être pour retrouver confiance, vitalité... et préparer l'avenir en toute sérénité

Labège - Et si prendre soin de soi était la première étape pour voir ses projets de vie s'épanouir ?

Delphine Mifsud, énergéticienne et conseillère en nutrition installée à Labège, propose des accompagnements uniques, pensés pour celles et ceux qui souhaitent retrouver équilibre et sérénité, apaiser leurs tensions et préparer un avenir plus harmonieux.

Delphine capte spécifiquement ce qui est bon pour le client à travers des soins énergétiques et du conseil nutritionnel sur mesure.

Toutes les séances sont 100 % personnalisées, car nous sommes tous uniques.

Son objectif : redonner à chacun la capacité de se reconnecter à son corps, à son équilibre intérieur, et à ses projets de vie.

Des bienfaits concrets pour la vie quotidienne

- Retrouver un sommeil réparateur et des journées plus légères
- Apaiser l'anxiété et les tensions qui freinent les projets personnels ou professionnels
- Redonner à son corps l'élan nécessaire pour se sentir bien
- Adopter une hygiène de vie simple, consciente, sans pression ni contraintes



Particuliers ou entreprises, chacun peut aujourd'hui profiter de ces approches pour installer plus de sérénité au quotidien, renforcer son bien-être émotionnel et retrouver l'énergie nécessaire pour avancer avec confiance.

Delphine Mifsud propose des séances individuelles, des accompagnements avec du suivi entre chaque séance, mais aussi des ateliers thématiques pour découvrir des outils simples et efficaces à appliquer au quotidien.

Coordonnées

Delphine Mifsud – E.I.
30 rue de l'Ancien Château, 31670 Labège
☎ 06 60 72 05 46
🌐 delphine-mifsud.fr
contact@delphine-mifsud.fr

Contact presse :

Delphine Mifsud – 06 60 72 05 46 – contact@delphine-mifsud.fr

Fin du Communiqué